

# Pensioenfonds **cosun**

## Van NU naar LATER

Zo ver zijn we nu  
**De nieuwe  
pensioenregeling**

Van nu naar later  
**Julia en Gert  
in gesprek**



**Help onze  
communicatie  
te verbeteren**

Lees meer op pagina 5

## Oud en nieuw

We verruilen het oude jaar voor het nieuwe. In de oudejaarsconference blikten we terug, nu is de tijd van vooruitkijken en goede voornemens aangebroken. Wat ging er goed en willen we houden? Wat kon er beter en willen we veranderen? Wat ging er niet goed en moeten we dus laten?

2025 is een bijzonder jaar. Dit jaar bereiden we ons voor op het invoeren van de nieuwe pensioenregeling. We houden je op de hoogte via onze website, brieven en natuurlijk in dit magazine. En later dit jaar gaan we ook uitleg geven op verschillende locaties in Nederland.

In dit pensioenbulletin praten we je bij over de laatste stand van zaken en welke stappen we dit jaar zetten op weg naar de nieuwe pensioenregeling. En je leest wat er verandert voor jouw eventuele partner en kinderen in de nieuwe pensioenregeling. Maar je leest ook wat je nu al kunt of moet doen. Krijg je een nieuwe relatie? Kijk goed wat je kunt regelen voor je nieuwe partner. Ga je scheiden? Dan blijft een deel van je pensioen achter bij je ex-partner. Je kunt hier samen afspraken over maken.

En je kunt nog meer doen! In de voorbereiding op de nieuwe pensioenregeling vragen we jouw hulp. Lijkt het je leuk ons te helpen onze communicatie te verbeteren? Meld je dan aan voor ons deelnemerspanel! Je leest er meer over op pagina 5.

Het nieuwe jaar begint gelukkig goed: we kunnen de pensioenen verhogen. Lees meer hierover op pagina 6.

Op pagina 12 gaan twee van onze collega's met elkaar in gesprek over vroeger, nu en later. Ze vertellen welke lessen zij geleerd hebben en hoe ze naar de toekomst en hun (nieuwe) pensioen kijken.

Om traditiegetrouw het nieuwe jaar in te luiden met gelukwensen, zeg ik: proost, op al het goede van het oude en een nog beter nieuw. Voor ons allemaal. Want Pensioenfonds Cosun is van ons samen. Dat blijft zo!

Veel leesplezier!

**Stefan Bierhoff**  
Senior Beleidsadviseur



## In dit nummer

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Column & inhoudsopgave                      | 2  |
| De nieuwe pensioenregeling                  | 3  |
| Pensioenverhogingen                         | 6  |
| Partnerpensioen nu en straks                | 9  |
| Van nu naar later: Julia en Gert in gesprek | 12 |
| Je pensioen en wat je zelf kunt doen        | 15 |

### Colofon

Van NU naar LATER is een uitgave van Stichting Pensioenfonds Cosun. Het bestuur van het pensioenfonds is verantwoordelijk voor de uitgave van het bulletin, maar draagt geen verantwoordelijkheid voor de in het bulletin gedane uitspraken van geïnterviewde personen van andere organisaties.

Het bulletin wordt verspreid onder (gewezen) deelnemers en pensioengerechtigden van het Pensioenfonds Cosun in een oplage van ca. 3400 exemplaren.

Redactie: Communicatie Montae & Partners, Rijswijk

Coverfoto: Beeld Cosun

Overige fotografie: privébeelden en stockfoto's  
Vormgeving en druk: Drukkerij Roelofs

Voor reacties over het bulletin:  
Stichting Pensioenfonds Cosun  
Postbus 3411, 4800 MG Breda  
T: 076 530 34 10  
E: [Pensioenbureau@cosun.com](mailto:Pensioenbureau@cosun.com)

Voor vragen over uw pensioen:  
Appel Pensioenuitvoering B.V.  
Postbus 30396, 1303 AJ Almere  
T: 085 – 2104133  
E: [pfcosun@appelpensioen.nl](mailto:pfcosun@appelpensioen.nl)



# De nieuwe pensioenregeling

## Zo ver zijn we nu

De sociale partners zijn het eens over de nieuwe pensioenregeling bij Pensioenfonds Cosun. Maar wat betekent dit voor jou? In elk Pensioenbulletin lees je hoe we de overgang naar de nieuwe pensioenregeling voorbereiden. In deze uitgave lees je wanneer je welke informatie van ons krijgt. En wanneer je precies kunt zien wat het voor jou betekent.

### Vorbereiden invoeren nieuwe afspraken

In juni 2024 legden de sociale partners de afspraken voor de nieuwe pensioenregeling vast in het transitieplan. Op basis hiervan maakte het fonds een implementatieplan. Dit plan beschrijft hoe we de nieuwe regeling stap voor stap invoeren. Alles komt aan bod: voorbereidingen in de administratie, beleggingen, communicatie en IT-systemen. Wil je meer weten over het implementatieplan of transitieplan?

#### Lees meer over het transitieplan

[www.pensioenfondscosun.nl/afspraken-sociale-partners-over-nieuwe-pensioenregeling-bekend/](http://www.pensioenfondscosun.nl/afspraken-sociale-partners-over-nieuwe-pensioenregeling-bekend/)



### Communicatie over de nieuwe pensioenregeling

We zorgen ervoor dat jij op het juiste moment de juiste informatie krijgt over je nieuwe pensioen. Zo hebben we dit vastgelegd in het communicatieplan. Hierin staat hoe we je op de hoogte houden van de overgang naar de nieuwe regeling. We houden zoveel mogelijk rekening met jouw situatie. Of je jong bent of al wat ouder, of je nog werkt of al met pensioen bent – we stemmen onze communicatie hierop af. Zo krijg je

#### Lees meer over het implementatieplan

[www.pensioenfondscosun.nl/implementatieplan-en-communicatieplan-ingediend-bij-de-toezichthouders/](http://www.pensioenfondscosun.nl/implementatieplan-en-communicatieplan-ingediend-bij-de-toezichthouders/)



begrijpelijke en relevante informatie die bij jouw situatie past.

### **Wat betekent de nieuwe pensioenregeling voor jou?**

Je wilt natuurlijk weten wat de nieuwe pensioenregeling voor jou betekent. Persoonlijke informatie over jouw pensioen krijg je van ons per brief. Afhankelijk van de keuze die je hebt gemaakt, ontvang je deze brief via de Berichtenbox van MijnOverheid.nl of per post. Hieronder zie je welke informatie je wanneer kunt verwachten.

### **Wat is de Berichtenbox?**

De Berichtenbox is jouw persoonlijke digitale brievenbus. Je ontvangt digitaal post van organisaties die je daarvoor toestemming hebt gegeven, zoals de Belastingdienst en Pensioenfonds Cosun. Log in met je DigiD via de Berichtenbox-app of de website MijnOverheid.nl.

Wil je belangrijke berichten ontvangen via de Berichtenbox? Volg deze stappen:

1. Log in bij [mijn.overheid.nl](https://mijn.overheid.nl) met je DigiD.
2. Open de pagina Instellingen.
3. Controleer bij Organisaties Berichtenbox onder Pensioenfondsen of Stichting Pensioenfonds Cosun is aangevinkt.
  - a. Is het aangevinkt? Dan ontvang je de post digitaal.
  - b. Niet aangevinkt? Dan ontvang je de post op papier.
4. Vink je keuze aan of wijzig deze door het vinkje te verwijderen.
5. Sla je keuze op.

Scan de QR-code en ga direct naar [mijn.overheid.nl](https://mijn.overheid.nl).



### **Vierde kwartaal 2025**

In het vierde kwartaal ontvang je de eerste transitiebrief. Daarin lees je wat we verwachten dat de nieuwe regeling betekent voor de hoogte van jouw pensioen, en dat van je nabestaanden. Je ziet een inschatting van je pensioen. De bedragen veranderen nog, want we maken nieuwe berekeningen als de nieuwe pensioenregeling is ingegaan. Hoe hoog je pensioen straks wordt weten we nog niet precies. Dat hangt af van de economie en de beleggingen. De bedragen zijn schattingen.

Vóór de ingang van de nieuwe regeling krijg je dus inzicht in je verwachte nieuwe pensioen per 1 januari 2026. In de brief staat ook wat je nu aan pensioen hebt opgebouwd in de oude regeling. Daarnaast zie je wat je aan pensioen kunt verwachten als je met pensioen gaat op pensioenleeftijd 68 jaar.

Ben je al met pensioen? Dan zie je een inschatting wat je in de nieuwe pensioenregeling aan pensioen kunt verwachten. In de brief staat ook het pensioen dat je ontvangt in de oude regeling, zodat je de bedragen goed met elkaar kunt vergelijken.

Daarnaast zie je een inschatting van wat je eventuele partner en kinderen ontvangen als je overlijdt. Je ziet wat ze in de oude regeling ontvangen en in de nieuwe. Er staat dus veel informatie in deze brief. We doen ons best alles duidelijk uit te leggen. In de brief staat ook waar je terecht kunt met je vragen.

### **Eerste kwartaal 2026**

We laten je weten dat de nieuwe pensioenregeling is ingegaan.

### **Tweede kwartaal 2026**

In het tweede kwartaal ontvang je de tweede transitiebrief. Daarin staat het definitieve overzicht van de oude en nieuwe verwachte pensioenbedragen voor jezelf en eventuele nabestaanden. Ook zie je hoeveel geld in je persoonlijke pensioenvermogen zit. Nu weet je definitief hoe jouw nieuwe pensioen eruit ziet in de nieuwe regeling.



### Help onze pensioencommunicatie te verbeteren

Meld je aan voor ons deelnemerspanel. Als lid van dit panel bekijk je of onze informatie duidelijk, compleet en begrijpelijk is. Zo weten wij wat we anders kunnen doen. Kennis van pensioen is niet nodig. Of je nu werkt, met pensioen bent of nog een deel van je pensioen bij ons hebt staan, je bent welkom. Het panel komt online bijeen op drie momenten: twee keer in mei en één keer in september 2025. Aanmelden kan door te bellen naar 076-5303406 of te mailen naar [pensioenbureau@cosun.com](mailto:pensioenbureau@cosun.com). Wij ontmoeten je graag!

### Dit kun je nog meer verwachten

Naast de brieven houden we je op verschillende manieren op de hoogte van de veranderingen in je pensioen.

#### *Praat mee tijdens een van de bijeenkomsten*

In het najaar van 2025 organiseren we bijeenkomsten bij jouw werkgever over de nieuwe pensioenregeling. Tijdens deze bijeenkomsten leggen we de nieuwe

pensioenregeling uit. Ook bespreken we de brief over je oude en verwachte nieuwe pensioen. Je ontvangt automatisch een uitnodiging voor deze bijeenkomsten.

#### *Pensioenbulletin 'Van Nu naar Later'*

Het zomernummer van het Pensioenbulletin staat helemaal in het teken van de nieuwe pensioenregeling. Hierin zie je bijvoorbeeld een voorproefje van de brieven die je ontvangt over je nieuwe en oude pensioen. Je leest wat er verandert, en wat hetzelfde blijft.

#### *Lees alles over de nieuwe pensioenregeling op onze website*

Op onze website vind je een pagina met de laatste informatie over de nieuwe pensioenregeling. We plaatsen regelmatig nieuwsberichten met de laatste ontwikkelingen.

### Meer lezen over de nieuwe pensioenregeling?

[www.pensioenfondscosun.nl/een-nieuw-pensioenstelsel-en-een-nieuwe-pensioenregeling/](http://www.pensioenfondscosun.nl/een-nieuw-pensioenstelsel-en-een-nieuwe-pensioenregeling/) of scan de QR-code hiernaast.



# De pensioenen gaan omhoog in 2025

De pensioenaanspraken van actieve deelnemers gaan per 1 januari 2025 omhoog met 3,50%. De pensioenen van pensioengerechtigden, arbeidsongeschikten en gewezen deelnemers verhogen we per die datum met 3,55%.



Als bestuur bekijken we elk jaar of we de pensioenen kunnen verhogen. Uitgangspunt daarbij is ons toeslagbeleid. Daarin staat hoeveel we de pensioenen kunnen verhogen met het vermogen dat we op dat moment hebben. Daarnaast houden we rekening met de doelen die we hebben gesteld voor de overgang naar de nieuwe pensioenregeling per 1 januari 2026 en of ons besluit voor alle deelnemers even goed uitpakt.

***"Met de middelen die we hebben bieden we een zo stabiel mogelijk pensioen voor onze deelnemers"***

Voor het besluit over de verhoging van 2025 was ons vermogen hoog genoeg om de pensioenen volledig te kunnen verhogen. Onze bestuursvoorzitter Wilfert van Veldhoven zegt over de verhoging: "Ik ben blij dat we ook dit jaar de pensioenen weer konden verhogen. Met de middelen die we hebben bieden we een zo stabiel mogelijk pensioen voor onze deelnemers."

### Verhoging pensioenen actieve deelnemers

Bouw je op 1 januari 2025 pensioen op bij Pensioenfonds Cosun? Dan verhogen we je pensioen maximaal, dit wil zeggen met hetzelfde percentage als waarmee de cao-lonen zijn gestegen. Dit heet de loonindex. De loonindex is 3,50%. Je ziet deze verhoging vanaf april 2025 terug op [www.mijnpensioenoverzicht.nl](http://www.mijnpensioenoverzicht.nl). En later dit jaar op je uniform pensioenoverzicht.

### Verhoging pensioenen overige deelnemers

Ben je met pensioen, arbeidsongeschikt of bouwde je vroeger pensioen bij ons op? Dan geldt voor jou dat we jouw pensioen maximaal kunnen verhogen met de stijging van de prijzen. Dit heet de prijsindex.

**Wil je meer weten over de verhoging van de pensioenen in 2025?**

Lees dan verder op onze website. Ga naar [www.pensioenfonds-cosun.nl/verhoging-pensioenen-per-1-januari-2025](http://www.pensioenfonds-cosun.nl/verhoging-pensioenen-per-1-januari-2025) of scan de QR-code.



### Pensioenverhogingen in de afgelopen jaren

Hieronder zie je de pensioenverhogingen van de afgelopen 5 jaar naast elkaar.

| Doelgroep/jaar                                                  | 2025  | 2024   | 2023  | 2022  | 2021  |
|-----------------------------------------------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|
| Actieve deelnemers                                              | 3,50% | 10,29% | 5,23% | 3,00% | 0,00% |
| Pensioengerechtigden, arbeidsongeschikten en gewezen deelnemers | 3,55% | 5,33%  | 5,60% | 2,62% | 0,00% |

Deze is 3,55%. Ontvang je pensioen van ons? Dan zag je de verhoging al in jouw pensioenuitkering in januari. Ben je arbeidsongeschikt of bouwde je vroeger pensioen bij ons op? Dan zie je de verhoging vanaf april 2025 terug op [www.mijnpensioenoverzicht.nl](http://www.mijnpensioenoverzicht.nl) en later op jouw uniform pensioenoverzicht.

### **Gevolgen verhoging voor verschillende leeftijdsgroepen**

De verhoging van de pensioenen per 1 januari 2025 heeft verschillende gevolgen voor verschillende leeftijdsgroepen. De verhoging nu, per 1 januari 2025, is positiever voor deelnemers waarvan het pensioen al is ingegaan, dan voor de deelnemers waarvan het pensioen nog niet is ingegaan.

#### **Geen toeslagverlening in de nieuwe pensioenregeling**

De nieuwe regeling gaat in op 1 januari 2026 en deze regeling kent geen toeslagverlening meer.

Ligt de dekkingsgraad bij de start van de nieuwe regeling boven de 106%? Dan is er 'geld over'. Het fonds verdeelt dit geld in de reserve dan over alle deelnemers van het pensioenfonds. Wil je meer weten over deze verdeling? Kijk dan in het transitieplan op de website.



### **Jouw pensioen beweegt straks mee met de economie**

Pensioenfonds Cosun streeft ernaar om per 1 januari 2026 over te gaan naar de nieuwe pensioenregeling. Dat betekent dat de verhoging in 2025 de laatste verhoging is die we op deze manier toekennen. Nu moeten pensioenfonds een grote buffer hebben. Straks gaan de pensioenen meer meebewegen met de economie en de beleggingen. Dat betekent dat de pensioenen omhoog kunnen als het goed gaat met

#### **Solidariteitsreserve**

Pensioenen en opgebouwde vermogens gaan meebewegen met de economie en de beleggingen. Voor gepensioneerden is een daling van het pensioen ongewenst. Daarom bouwen we voor hen een reserve op in de nieuwe pensioenregeling. De reserve wordt ook wel solidariteitsreserve genoemd. De reserve wordt bij het begin van de nieuwe regeling tot maximaal 5 % van het fondsvermogen gevuld. Het kan meerdere jaren slecht gaan met de economie en de beleggingen. De kans dat de pensioenuitkeringen dan in een bepaald jaar omlaag gaan, wordt door de reserve erg klein.

Zit het heel erg tegen, en zit er niet meer genoeg geld in de reserve? Dan worden de pensioenen verlaagd. Zit er teveel geld in de reserve? Dan worden de overschotten verdeeld over alle deelnemers.

de economie en de beleggingen. Gaat het slechter? Dan kan je pensioen ook omlaag gaan. Als je al met pensioen bent beleggen we minder risicovol voor je. Je eigen pensioenvermogen schommelt daardoor minder. En we beschermen je pensioenuitkering met de solidariteitsreserve.





# Partnerpensioen nu en straks

Op dit moment ontvangen jouw nabestaanden altijd een pensioen, ongeacht of je nog in dienst bent bij Cosun als je overlijdt. Op 1 januari 2026 start de nieuwe pensioenregeling. In de nieuwe pensioenregeling is er nog steeds een pensioen voor je partner en voor je kinderen. Maar er verandert wel het een en ander.

## Hoe is het nabestaandenpensioen nu nog geregeld?

Ben je in dienst en kom je te overlijden voor je pensioendatum? Dan krijgt je partner 70% van het pensioen dat je van ons zou krijgen als je met pensioen zou gaan. Dit is een levenslang partnerpensioen. Plus een tijdelijk partnerpensioen van 30% van het ouderdomspensioen dat je zou opbouwen als je tot pensioendatum in dienst zou zijn gebleven. Je partner ontvangt dit totdat hij of zij de AOW-leeftijd bereikt. Je kinderen krijgen wezenpensioen tot zij 18 jaar worden. Of tot 27 jaar zolang zij studeren of invalide zijn.

## Hoe is het nabestaandenpensioen straks geregeld?

Ook in de nieuwe pensioenregeling is er pensioen voor je partner en kinderen als jij overlijdt. Zolang je pensioen bij ons opbouwt, zijn je partner en kinderen verzekerd. Je partner krijgt 35% van je salaris, plus wat je al in de oude regeling aan partnerpensioen had opgebouwd. Dit partnerpensioen is levenslang. Daarnaast krijgt je partner een tijdelijk partnerpensioen van € 25.000,- per jaar tot aan de AOW-leeftijd bij een fulltime dienstverband. Dit bedrag is lager bij een parttime-dienstverband. Je kinderen krijgen tot hun 25ste een wezenpensioen. Voor ieder kind is dit 20% van je salaris.

Ga je met pensioen? Dan kies je zelf of en hoeveel partnerpensioen je partner krijgt na jouw overlijden.

### Let op als je uit dienst gaat

Ben je uit dienst en overlijdt je? Dan is er straks geen pensioen voor jouw nabestaanden uit de nieuwe pensioenregeling. Heb je in de huidige regeling wel een pensioen voor jouw nabestaanden opgebouwd? Dan krijgen zij dit pensioen nog steeds. De opbouw van dit nabestaandenpensioen stopt per januari 2026.

### Vrijwillig verzekeren

Als je uit dienst gaat, wordt je verzekering voor het partnerpensioen gedurende 6 maanden voortgezet zolang je een WW- of ZW-uitkering ontvangt. Daarna kun je ervoor kiezen om het partnerpensioen tot je pensioendatum vrijwillig te verzekeren. Zo heeft je partner toch recht op pensioen als je overlijdt terwijl je niet meer bij Cosun werkt. Ga je naar een nieuwe werkgever met een ander pensioenfonds? Dan is deze verzekering vaak niet nodig, omdat je via dat fonds ook een partnerpensioen hebt. Controleer dit goed als je van baan wisselt.

### Speciale uitgave over de nieuwe pensioenregeling

Het volgende Pensioenbulletin is een special waarin je leest over de nieuwe pensioenregeling. Alle veranderingen, zoals het partnerpensioen, komen hierin aan bod. Deze special verschijnt net voor de zomer.

#### Goed om te weten

Word je werkloos of ontvang je een ziekte-wet uitkering als je uit dienst gaat? Dan is je partnerpensioen nog 6 maanden verzekerd. Neem je onbetaald verlof op dan is dit 18 maanden. Daarna kun je ervoor kiezen om het partnerpensioen vrijwillig te verzekeren (zie hierboven bij 'vrijwillig verzekeren').

### Wil je meer weten over de nieuwe pensioenregeling?

Scan de QR-code en lees verder op onze website.



### Let op als je samenwoont

Woon je voor de pensioendatum samen met je partner?

Na je overlijden ontvangt je partner een partnerpensioen in de volgende gevallen:

1. Jullie hebben minimaal een half jaar geleden een samenlevingscontract bij de notaris laten passeren; en
2. Je partner is geen familie van je; en
3. Je hebt je partner aangemeld bij het pensioenfonds.

Of

1. Jullie hebben geen samenlevingscontract, maar wonen al vijf jaar of langer samen; en
2. Je hebt je partner aangemeld bij het pensioenfonds via [pfcosun@appelpensioen.nl](mailto:pfcosun@appelpensioen.nl) of via 085-2104133.

Voldoet je partner aan de voorwaarden, maar heb je je partner nog niet aangemeld, doe dit alsnog! Je partner loopt anders het risico dat er geen partnerpensioen is als je overlijdt.

Ben je al met pensioen en ga je samenwonen met je nieuwe partner?

Je kunt deze partner niet meer aanmelden. Je partner heeft dan geen recht op partnerpensioen.

# Partnerpensioen bij Pensioenfonds Cosun

Je bouwt niet alleen pensioen op voor jezelf, maar ook voor je partner als je overlijdt.

Dit noemen we partnerpensioen. Soms moet je hier zelf ook iets voor regelen.

Lees hieronder wanneer je in actie moet komen.

## Geen partner



### Terwijl je pensioen opbouwt

Je bouwt pensioen op voor een partner in de toekomst.



### Als je met pensioen gaat

Je eigen pensioen gaat automatisch omhoog omdat je geen partnerpensioen hoeft in te kopen.



### Krijg je een partner als je al met pensioen bent?

Er is geen pensioen voor je partner.



## Samenwonen of samenlevingscontract



### Meld je partner bij ons aan

Dit doe je door een notariële samenlevingsovereenkomst of een bewijs van minstens vijf jaar samenwonen in te leveren. Zo zorgen we ervoor dat er bij overlijden een uitkering voor je partner gereserveerd is.

### Als je met pensioen gaat

- Je kunt een deel van je ouderdomspensioen ruilen voor een hoger partnerpensioen. Zo krijgt je partner een hoger partnerpensioen als je overlijdt.
- Met toestemming van je partner kun je partnerpensioen omzetten in meer ouderdomspensioen.



### Als je gaat scheiden of uit elkaar gaat

Geef het aan ons door als jij en je partner uit elkaar gaan. En laat ons binnen twee jaar weten welke afspraken jij en je ex-partner hebben gemaakt over de eventuele verdeling van het pensioen. Dan zorgen wij dat dit goed in de administratie komt te staan.



### Wij helpen je graag

Wil je meer weten over het partnerpensioen? Scan dan de QR-code en lees verder op onze website.



Van Nu naar Later

# Julia en Gert in gesprek

Het boerenleven zit zowel bij Julia als Gert in het bloed. Julia's wieg stond letterlijk tussen de tomaten op de kwekerij van haar ouders. Gert komt uit een akkerbouwfamilie. Hij kent daardoor het boerenleven als geen ander. Beiden kozen ze voor een baan in de agro-sector.



Gert en Julia praten graag over het boerenleven en hoe dat door de jaren heen is veranderd. Vandaag praten ze over iets heel anders, namelijk pensioen! Gert hoeft nog maar een paar jaar te werken tot aan zijn pensioenleeftijd. Het pensioen van Julia is een stuk verder weg.

### Passie voor het boerenleven

"Boer zijn is een passie," vindt Julia. Gert knikt instemmend: "Boeren zijn dag en nacht aan het werk. Dat harde werken zie je ook terug bij Cosun. Het zit hier in het DNA. We zijn een coöperatie van boeren, en we doen het echt samen. Of je nu in de fabriek, op het land of op kantoor werkt, iedereen zet de schouders eronder."

Julia: "Daar komt ook het grote vertrouwen in Pensioenfonds Cosun vandaan. Onze collega's van het pensioenfonds zijn dagelijks met ons pensioen bezig. Zij hebben ontzettend veel kennis van pensioen."

Gert: "Het pensioenfonds heeft ook mindere tijden gekend. Gelukkig hebben ze de pensioenen nooit hoeven verlagen. Ik ben blij dat ons pensioen goed is geregeld en dat het in goede handen is."

### Kijk op tijd naar je pensioen

"Ik heb nog niet echt naar mijn pensioen gekeken," zegt Gert. "Ik ben 61 en weet nog niet precies hoe ik er straks financieel voor sta. Ik weet dat ik me geen zorgen hoeft te maken, want ik heb altijd bij Cosun gewerkt en dus al heel veel jaren pensioen opgebouwd. Voor sommige mensen kan dat anders zijn. Als je eerder wil stoppen met werken, moet je niet pas op je 61<sup>e</sup> naar je pensioen kijken. Dan kun je voor een teleurstelling komen te staan. Op je 40<sup>e</sup> of 50<sup>e</sup> kun je nog bijsturen. Dus advies voor jou, Julia: begin op tijd en stel het niet uit."

Julia: "Door mijn studie en mijn werk als HR-adviseur weet ik meer over pensioen dan de meeste 25-jarigen. Toch ben ik er voor mezelf niet vaak mee bezig. Ik krijg drie keer per jaar dit magazine van het pensioenfonds, dat blader ik wel even door. Ik lees niet alles,



### Wie is Julia?

Julia (25) werkt sinds oktober 2022 bij Cosun op de HR-afdeling. Ze woont in Breda en heeft een sterke band met de agrarische sector. Haar ouders hebben namelijk een tomatenkwekerij op vele plekken in Nederland, waaronder in Dinteloord, naast Cosun Beet Company. Ze haalde haar masters in HR en Management aan de Erasmus Universiteit in Rotterdam.

maar kijk of er iets belangrijks voor mij in staat. Zo blijf ik op de hoogte."

### De nieuwe pensioenregeling

Gert: "Ik vind het handig te zien op welke momenten je actie moet ondernemen. Dat zet je weer even aan het denken. Ik had dat laatst ook, toen ik op de radio hoorde dat het pensioenfonds van de loodsen als eerste overstapt naar het nieuwe pensioenstelsel. Toen ben ik meteen gaan uitzoeken hoe Pensioenfonds Cosun

hierin staat. Ik weet dat we in 2026 overgaan en dat het pensioen meer individueel in beeld gebracht gaat worden. Hoe dat precies zit, moet ik nog uitzoeken.”

Julia lacht: “Dit gesprek is ook voor mij een trigger om me in mijn pensioen te verdiepen. Het is belangrijk! Ik

weet dat er nu iets is geregeld als ik arbeidsongeschikt word. En dat er voor nabestaanden wat geregeld is bij overlijden, maar de details ken ik eigenlijk niet. Van het nieuwe pensioen weet ik dat het flexibeler is en meer meegaat met de economie. Dat voelt voor mij alsof je minder zekerheid hebt. Maar daarvoor weet ik er niet genoeg van. Gelukkig kunnen we bij Cosun altijd vragen stellen: de lijnen zijn kort. En ze stellen ons ook vragen. Vorig jaar kregen we een vragenlijst over pensioen. Dan voel je je als deelnemer betrokken.”

Gert: “Dat klopt, dat geeft ook weer vertrouwen. En dit magazine is natuurlijk ook een goede bron van informatie. Ik raad het iedereen aan om te lezen.”

Julia lacht: “Zeker! Vooral nu wij erin staan!”



### Wie is Gert?

Gert (61) werkt al 36 jaar bij Cosun. Hij is getrouwd en heeft twee zonen. Hij woont in Bergen op Zoom, maar zijn wortels liggen in Drenthe. Als zoon van een akkerbouwer heeft hij de passie voor de landbouwsector met de paplepel ingegoten gekregen. Hij studeerde in Wageningen en is meteen daarna bij Cosun aan het werk gegaan. Gert heeft verschillende functies binnen het bedrijf gehad en is nu directeur Agro Development.

### Ga na of het pensioen voor jouw partner goed geregeld is

Je leest alles over partnerpensioen in je huidige en in de nieuwe pensioenregeling op pagina 9. Meer informatie over pensioen voor je nabestaanden vind je op [www.pensioenfondscosun.nl/overlijden](http://www.pensioenfondscosun.nl/overlijden). Ben je al met pensioen? Kijk dan op [www.pensioenfondscosun.nl/pensioengerechtigden/overlijden](http://www.pensioenfondscosun.nl/pensioengerechtigden/overlijden). Woon je samen en heb je je partner nog niet aangemeld? Kijk dan op [www.pensioenfondscosun.nl/samenwonen](http://www.pensioenfondscosun.nl/samenwonen). Of scan de QR-code.



### Meer weten over je nieuwe pensioenregeling?

Je leest meer op pagina 3. Ook via onze website houden we je op de hoogte. Kijk op [www.pensioenfondscosun.nl/een-nieuw-pensioenstelsel-en-een-nieuwe-pensioenregeling/](http://www.pensioenfondscosun.nl/een-nieuw-pensioenstelsel-en-een-nieuwe-pensioenregeling/) voor meer informatie over de nieuwe pensioenregeling. Of scan de QR-code.



# Je pensioen en wat je zelf kunt doen

Pensioen opbouwen bij Pensioenfonds Cosun gaat vanzelf, daar hoef je zelf niets voor te doen. Wel is het handig om te weten wat er precies is geregeld. En wanneer het goed is dat je wel in actie komt. Inzicht krijgen in je pensioen is best eenvoudig. Je doet het in 4 stappen.



## Stap 1: Check je pensioen bij Pensioenfonds Cosun en ontdek je keuzemogelijkheden

Op onze website vind je het Pensioen 1-2-3. Daarin lees je hoe jouw pensioen bij Pensioenfonds Cosun in elkaar zit. Wij zetten voor je op een rij wat je wel en niet krijgt en welke keuzes je kunt maken. Dit geeft goed inzicht in je pensioen en de keuzemogelijkheden.

## Stap 2: Bekijk je totale pensioen op mijnpensioenoverzicht.nl

Misschien is Cosun niet je eerste werkgever. Op mijnpensioenoverzicht.nl krijg je een overzicht van je totale pensioen. Je ziet het pensioen dat je bij Pensioenfonds Cosun opbouwt, plus de AOW. Ook zie je het pensioen dat je misschien via andere werkgevers opbouwde. De website laat het op een makkelijke manier zien. Je ziet wat je straks elke maand aan pensioen kunt verwachten. Dit geeft je een overzicht van je totale pensioen na pensionering. Je krijgt inzicht in de bruto- en nettobedragen. Let op, jouw netto situatie kan anders zijn. Dit is afhankelijk van je totale financiële situatie.

**Stap 3: Bekijk ieder jaar hoe je pensioen ervoor staat**  
Elk jaar ontvang je een Uniform pensioenoverzicht (UPO). Een goed moment om te checken hoe je

pensioen ervoor staat. Controleer of je gegevens kloppen, zoals je geboortedatum, de naam van je partner, je parttime percentage en je salaris als je in dienst bent. Klopt er iets niet? Neem dan contact met ons op. Je ontvangt het UPO ieder jaar rond de zomer. Ontvang je pensioen? Dan ontvang je het UPO in het voorjaar.

## Stap 4: Kom in actie voor je pensioen

Er is veel automatisch voor je geregeld. Maar op sommige momenten moet je zelf in actie komen. Lees hier meer over op onze website. Ga naar <https://pensioenfondscosun.nl/levensgebeurtenissen/> of scan de QR-code.



## Op welke momenten is het handig om in actie te komen?

We zetten de belangrijkste momenten voor je op een rij.

### In dienst bij Cosun

Je nieuwe werkgever meldt je bij ons aan, hier hoef je zelf niets voor te doen. Je kunt je pensioen bij je vorige werkgever(s) meenemen naar je pensioen bij Pensioenfonds Cosun. Neem contact met ons op om dit aan te vragen. Heb je een partner? Meld je partner dan bij ons aan. Onder bepaalde voorwaarden krijgt je partner partnerpensioen als je overlijdt. Lees hier op pagina 9 meer over.

### Arbeidsongeschikt

Val je voor langere tijd uit en raak je arbeidsongeschikt? Wij zorgen ervoor dat je pensioenopbouw doorgaat zonder dat je hiervoor premie hoeft te betalen. Geef aan ons door wat je arbeidsongeschiktheidspercentage is. Dit krijg je door van het UWV.

### Overlijden

Kom je te overlijden? Je nabestaanden ontvangen automatisch bericht van ons. Overlijdt je in het buitenland, of ontvangt je nabestaande geen bericht? Dan is het belangrijk dat je nabestaande zelf contact met ons opneemt.

#### Berichtenbox of per post

Het Uniform pensioenoverzicht (UPO) ontvang je per post of digitaal via de Berichtenbox van MijnOverheid.nl. Of je het digitaal ontvangt of per post hangt af van de keuze die je hierin hebt gemaakt.



Lees meer over de Berichtenbox, Ga naar <https://pensioenfondscosun.nl/berichtenbox/> of scan de QR-code.

### Meer of minder werken

Je werkgever geeft dit aan ons door. Ga voor jezelf na wat dit voor je pensioen betekent en of je iets extra's wilt doen voor je pensioen.

### Samenwonen

Meld je partner zelf bij ons aan. Onder voorwaarden krijgt je partner partnerpensioen als jij overlijdt. Als je partner niet bij ons bekend is, is er geen partnerpensioen geregeld. Check je pensioenoverzicht of je partner daarop is opgenomen. Lees hier meer over op pagina 9.

### Trouwen of geregistreerd partnerschap

Wij krijgen dit automatisch door, hier hoeft je zelf niets voor te doen. Trouw je in het buitenland? Meld je partner dan wél bij ons aan.

### Scheiden of uit elkaar gaan

Geef dit aan ons door. Laat binnen 2 jaar weten welke afspraken je met je ex-partner hebt gemaakt over het verdelen van het pensioen.

### Met pensioen

Wij sturen een half jaar voordat je AOW-gerechtigde leeftijd ingaat alle formulieren om het pensioen in te laten gaan. Wil je eerder of later met pensioen? Neem dan uiterlijk een half jaar voordat je met pensioen wilt gaan contact met ons op. Je kan al vanaf 10 jaar voor ingang van je AOW met pensioen. Let er wel op dat het vervroegen van je pensioen gevolgen heeft voor de hoogte van je pensioen. Je pensioen gaat uiterlijk in op het moment dat je 68 jaar wordt. Wil je je pensioen pas na je 68<sup>e</sup> in laten gaan, dan is dat alleen mogelijk met instemming van je werkgever.

### Uit dienst

Als je uit dienst gaat ontvang je een overzicht van wat je hebt opgebouwd. Je kunt ervoor kiezen je opgebouwde pensioen mee te nemen naar je nieuwe pensioenfonds of verzekeraar. Dit vraag je aan bij je nieuwe pensioenfonds of verzekeraar. Laat je hierover goed informeren.

### Verhuizen

Verhuizingen binnen Nederland krijgt het fonds door via de Basis Registratie Personen (BRP). Check wel altijd of dit goed is gegaan. In de volgende situaties moet je de verhuizing aan ons doorgeven:

- Je verhuist naar het buitenland.
- Je woont al in het buitenland en je verhuist.
- Je woont in het buitenland en verhuist naar Nederland.

#### Wil je graag iemand van Appel spreken over een van deze situaties of om je nieuwe adres door te geven?

Je kunt ze bereiken via telefoonnummer 085-2104133 of via e-mail: [pfcosun@appelpensioen.nl](mailto:pfcosun@appelpensioen.nl)